

## АННОТАЦИЯ

к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс (ФГОС СОО)  
на 2025- 2026 учебный год

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, концепции духовно-нравственного развития и воспитания гражданина Российской Федерации. Примерной программы общего образования и Комплексной программы физического воспитания учащихся 10-11 х классов (Матвеев А. П.)

Содержание учебного предмета направлено на потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для укрепления, поддержания здоровья и сохранения активного творческого долголетия.

На изучение физической культуры на уровне среднего общего образования– 204 часа: в 10 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

Согласно учебному плану школы на изучение физической культуры в 10 классе отводится 68 часов, из расчета 2 учебных часа в неделю.

В рабочей программе по физической культуре на 2025-2026 учебный год согласно календарного учебного графика, с учетом выходных праздничных дней запланировано 68 уроков. Программный материал выполнен за счет резервных уроков

Согласно учебному плану школы на изучение физической культуры в 11 классе отводится 102 часа, из расчета 3 учебных часа в неделю.

В рабочей программе по физической культуре на 2025-2026 учебный год согласно календарного учебного графика, с учетом выходных праздничных дней запланировано 100 уроков. Программный материал выполнен за счет резервных уроков

Рабочая программа включает в себя:

- Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса (личностные, метапредметные, предметные);

- содержание учебного предмета, курса;

- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Срок реализации программы 2 года